



SAISON 24/25

# REVEILLEZ VOTRE QUARTIER

RIRES, DÉCOUVERTES, COMPLICITÉ



# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Comme chaque année nous nous retrouvons pour vous proposer des ateliers où nous espérons répondre à vos besoins, vos envies... Ces ateliers existent grâce à l'initiative d'habitants ou d'adhérents qui souhaite proposer des activités. Nous les recevons et les accompagnons dans la mise en place de ces ateliers. C'est comme cela que vous avez chaque année de petites nouveautés dans la plaquette.

**SE RETROUVER, PARTAGER ET ECHANGER, C'EST NOTRE ADN !**

Venez avec une idée et nous vous aiderons à la concrétiser. Notre association vit avec vous et pour vous, votre soutien nous est précieux. Nous vous attendons nombreux et en pleine forme pour la rentrée.

**ANIMEZ-VOUS  
ANIMONS-NOUS**

**Fabienne CASTAGNE**

*Présidente*

# 7 ANIMÉS C'EST QUOI ?

**Une Association loi 1901 qui permet à tous, enfants comme adultes de se retrouver et d'échanger.**

Fidèle à ses origines d'éducation populaire, elle est attachée au respect de la laïcité et à l'ouverture à tous les publics.

Les adhérents et les bénévoles proposent des actions, des évènements festifs et des activités qui favorisent tout au long de l'année l'initiative et la participation citoyenne.

À l'exception de l'ALAE, subventionné par la CAF et la Ville de Toulouse, les actions proposées sont financées par les fonds propres de l'association (recettes des manifestations, cotisations des activités, adhésions). C'est une association qui fonctionne grâce au bénévolat de ses adhérents. L'engagement bénévole de chacun permet de proposer des ateliers à faible coût.

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION BÉNÉVOLE

Fabienne CASTAGNE (*Présidente*), Alice PHILIPPE (*Trésorière*), Florence LOSTE (*Secrétaire*), Michael VERGER (*Vice-président*), Jérémie PEPIN (*Vice-trésorier*), Eve SIGAUD (*Vice-secrétaire*), Pascale ANGELY, Pascale LE ROUZIC, Yutharie GAL ONG, Anne GRIGNARD, Lénaïc GRIGNARD, Gaëlle GRISENTI, Séverine PABOIS-COLMAGRO

# ÊTRE ADHÉRENT À 7 ANIMÉS C'EST :

## PARTAGER

Les adhérents partagent un centre d'intérêt au travers d'actions collectives de quartier. Ils favorisent ainsi le lien social intergénérationnel et multiculturel.

## TRANSMETTRE

C'est transmettre à toutes les générations, l'envie de participer à la vie citoyenne et associative.

## PRENDRE L'INITIATIVE

C'est à partir de désirs et propositions individuelles que peuvent se former les actions collectives. Les adhérents s'impliquent bénévolement dans l'organisation et les activités. Ils recherchent ensemble les moyens de réaliser leurs projets.

## PARTICIPER À LA VIE CITOYENNE

Les adhérents s'impliquent dans la vie de la cité et font vivre un projet de quartier.

# ÊTRE BÉNÉVOLE À 7 ANIMÉS C'EST :

L'association 7 Animés, implantée dans le quartier des Sept Deniers depuis plus de 30 ans, gère le CLAE de l'école élémentaire et propose des ateliers, des événements festifs et des activités qui favorisent, tout au long de l'année, l'initiative et la participation citoyennes. Pour que ces événements continuent d'exister, nous avons besoin de bénévoles !

- Vous habitez depuis peu le quartier ? Venez nous rencontrer !
- Envie de vous investir dans la vie de votre quartier mais comment nous rejoindre ?
- Envie de renouveler l'expérience parce que la bonne humeur et l'esprit collectif vous ont plu ?



**ALORS N'HÉSITEZ PAS,  
VENEZ NOUS REJOINDRE !**

**JE, TU, NOUS SOMMES  
BÉNÉVOLES ET GRÂCE À  
TOI, MOI, NOUS, 7 ANIMÉS  
EXISTE ET RAYONNE**



Associations nos envies, construisons collectivement, rejoignez-nous et demain sera ce que nous ferons ensemble !

## 7 ANIMÉS, C'EST DES PROJETS ...

### ... AUTOUR DE JOB

**Depuis 10 ans, l'association 7 Animés est engagée dans le collectif JOB.**

Réunion de 12 associations, le collectif JOB met en œuvre un projet d'animation culturelle, social et citoyen à partir du territoire des Sept Deniers et de l'espace JOB : spectacles, débats, événements...

**Pour l'association 7 Animés, cela se traduit par un engagement dans les actions du collectif à travers :**

- Une participation à la gouvernance collégiale du bâtiment et aux instances du collectif. Deux représentants du CA de 7 Animés participent à la collégiale (*Conseil d'administration du collectif*).
- Une participation des adhérents de 7 Animés au contenu du projet et à la programmation des spectacles de l'espace JOB (*Ciné-ciné 7, rencontres du papier et du livre, Bal*).
- Une mobilisation des adhérents et des salariés de l'association pour les actions soutenues par le collectif.

**LORSQUE VOUS PRENEZ L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION 7 ANIMÉS, 1€ DE VOTRE CONTRIBUTION EST REVERSÉ AU COLLECTIF.**

### ... AUTOUR DE L'ÉCOLE

L'ALAE de l'école élémentaire est géré par l'association. Une convention et une charte signées avec la Ville de Toulouse en définissent le cadre et les objectifs ainsi que les dispositions financières.

**LA VOCATION DE L'ALAE EST D'ASSURER LA CONTINUITÉ ÉDUCATIVE ENTRE L'ÉCOLE ET LES PARTENAIRES ASSOCIATIFS. AUTOUR D'UNE ÉQUIPE DE 22 SALARIÉS, 335 ENFANTS SONT ACCUEILLIS AU QUOTIDIEN.**

Au travers d'activités culturelles, sportives et ludiques, l'ALAE prend en compte le rythme des enfants et l'apprentissage de la vie sociale.

La section scolaire organise les festivités autour des écoles maternelles Sept Deniers et Petit Gragnague et de l'école élémentaire du quartier. Des commissions composées de parents, d'enseignants et d'animateurs de l'ALAE se réunissent pour l'organisation de ces festivités (Loto, Carnaval, Fête des écoles ...).

**LES BÉNÉFICES SONT REVERSÉS TOUS LES ANS AUX COOPÉRATIVES SCOLAIRES AFIN DE FINANCER DES SORTIES OU DES ACHATS DE MATÉRIEL POUR LES BCD OU AUTRES PROJETS.**

### ... DANS LE QUARTIER

→ La section activités propose des ateliers enfants et adultes encadrés par des intervenants professionnels.

→ La section quartier met en place des manifestations, comme le Vide grenier\*, la Fête de la musique et le Repas de quartier. Elle aide à la réalisation de divers projets avec les habitants, tels que les Jardins Partagés et le Marché de plein vent. Elle participe également aux commissions de quartier avec la Ville de Toulouse.

\*sous réserve de bénévoles organisateurs

# LES JARDINS PARTAGÉS

Depuis 2011, des personnes motivées désireuses de créer un jardin partagé ont fondé la « Commission Jardin » au sein de l'association 7 Animés. C'est un projet entre les générations qui relie les habitants du quartier des Sept Deniers, les personnes âgées du foyer logement EHPA et les enfants du groupe scolaire des Sept Deniers.

La magie opère, le partage prend tout son sens : partage du travail, des récoltes et des expériences, envie d'apprendre et de faire ensemble, de contempler, respirer, voir pousser, déguster, papoter, rigoler... Utilisation de la permaculture, respect de la charte des jardins partagés toulousains.

Tout au long de l'année, diverses animations sont proposées : Troc plantes et graines au printemps, repas partagés, soupe de courges au marché en décembre, place JOB.

## **VOUS AUSSI VOUS POUVEZ VENIR PARTICIPER SEUL OU EN FAMILLE.**

Les rencontres collectives aux Jardins Partagés ont lieu le samedi de 10h30 à 12h30, on apprend à cultiver un jardin au naturel, à semer, planter...

C'est aussi l'occasion d'échanger et de se rencontrer autour d'un café, d'un repas ou sous la tonnelle du jardin.

# LA PRATIQUE MUSICALE AMATEUR



## LA CLIQUE

C'est une troupe de 13 musiciens amateurs des Sept Deniers qui anime, au rythme de leur musique colorée et entraînante, les quartiers, les villages et les fêtes.

**Instruments :** batterie, congas, basse, guitares, banjo, steel drums, flûte, clarinette, saxophone, trombone, chœur et chant.

## LES STEEL BAND

Tout droit venus de l'île de Trinidad, les Steel-Drums (ou pans), fûts bruts, martelés et accordés sont à l'origine des bidons de pétrole transformés en percussions mélodiques. Et la magie opère, le bidon brut devient mélodique engendrant toute une famille allant des "basses" au "ténor" en passant par la "guitare" ou le "second".

## GAZOLINE STEEL BAND

Du calypso à Nougaro, cet orchestre au répertoire varié assurera une ambiance festive tout au long de votre soirée. Amateurs de formation, passionnés de caractère, ces musiciens du quartier des Sept Deniers font partager leur passion pour les Steel-Drums aux sonorités insolites. Au milieu de bidons en tous genres, les voilà partis pour quelques échappées belles au son des îles, calypso, salsa mais aussi de Nougaro et de musiques orientales.

## STEEL BAND DU LUNDI

Un nouveau groupe né de la rencontre d'amateurs qui se sont passionnés pour les steel-drums lors des ateliers de 7 Animés et qui bientôt assurera un beau répertoire qu'ils vous feront partager dans des soirées fortes d'ambiances musicales variées.

# LES ATELIERS

SAISON 2024/25

**Ouverts à toutes les générations, du jeune enfant au sénior, les ateliers et stages proposés permettent une pratique régulière d'activités artistiques, culturelles, sportives ou de détente.**

La création, le lien social et convivial entre les personnes, l'échange et l'ouverture à tous sont les objectifs visés pour les participants.

7 Animés est une association qui fonctionne grâce au bénévolat de ses adhérents. L'engagement bénévole de chacun permet de proposer des ateliers à faible coût. C'est pourquoi au sein de chaque groupe, il est nécessaire de nommer un ou deux référents qui permettent de faire le lien et d'en améliorer le fonctionnement.

Vous trouverez plus de renseignements sur le contenu de chaque activité sur notre site internet.

**Adhésion à l'association obligatoire : 20€ par famille.**

## LES ATELIERS ENFANTS

### HEBDOMADAIRES

#### NATATION · 165€

5 ans et plus

Piscine Jean Boiteux

#### INITIATION avec Cyril

Judi de 17h00 à 17h45

#### INTERMÉDIAIRE 2 avec Cyril

Judi de 17h45 à 18h30

#### INTERMÉDIAIRE 3 avec Théo

Lundi de 18h00 à 18h45

#### PERFECTIONNEMENT avec Théo

Lundi de 17h00 à 17h45

#### EVEIL MUSICAL · 165€

Avec Marielle Bourges

Espace JOB

3 à 4 ans

Mardi de 16h45 à 17h30

5 à 6 ans

Mardi de 17h45 à 18h30

#### DÉCOUVERTE ARTS PLASTIQUES · 165€

Avec Hélène Barailla

4 à 6 ans

Espace JOB

Mardi de 17h00 à 18h00

#### ARTS PLASTIQUES · 195€

Avec Hélène Barailla

6 ans à 9 ans

Espace JOB

Judi de 17h00 à 18h30

#### CIRQUE

Avec Valentin Auban

Espace JOB

5 à 7 ans · 165€

Mercredi de 14h45 à 15h45

8 à 13 ans · 195€

Mercredi de 16h00 à 17h30

#### DANSE EXPRESSION CORPORELLE

#### DANSE DU MONDE · 165€

Avec Valérie Lacarière

4 à 6 ans

Espace enfance et jeunesse

Judi 4/5 ans de 16h30 à 17h30

Judi 5/6 ans de 17h30 à 18h30

#### GYM DES PETITS · 165€

Avec Jérôme Colmagro

Espace JOB

3 à 4 ans

Judi de 16h30 à 17h30

5 à 6 ans

Judi de 17h30 à 18h30

#### GYM DES ENFANTS · 165€

Avec Jérôme Colmagro

Espace JOB

7 à 8 ans

Vendredi de 16h30 à 17h30

9 à 10 ans

Vendredi de 17h30 à 18h30

#### THÉÂTRE

Des tout petits · 4 à 6 ans · 165€

Avec Clémence Barbier / Elfi Forey

Espace JOB

Mercredi de 17h00 à 18h00

Enfants école élémentaire

CE1 au CM2 · 7 à 10 ans · 165€

Avec Bénédicte Auzias

Espace enfance et jeunesse

Lundi de 16h45 à 17h45

ou de 18h00 à 19h00

Pré-ados collégiens

11 à 14 ans · 195€

Ecole maternelle

Avec Hélène Seceille

Mardi de 18h30 à 20h00\*

Avec Clémence Barbier / Elfi Forey

Mercredi de 18h30 à 20h00

#### TROLL BALL · 165€

NOUVEAU !

Avec Louise Demillecamps

De 10 à 13 ans

École maternelle

Lundi de 18h30 à 19h30

#### K-POP · 165€

NOUVEAU !

Avec Léo Fry

À partir de 12 ans

Espace JOB

Vendredi de 17h30 à 18h30

#### JDR - 7 DÉS · 165€

Jeu de rôle

Avec Baptiste Maillé

De 10 à 15 ans

École élémentaire

Judi de 18h00 à 19h30

#### 7UP · 165€

Atelier éco-ludique

Avec Eve Manhés

De 6 à 11 ans

Espace JOB

Vendredi de 17h00 à 18h00

#### YOGA ENFANT · 165€

Avec Aurélie Boupillere

3 à 6 ans

Espace JOB

Lundi de 16h30 à 17h15

#### HIP-HOP BREAKDANCE · 165€

Nouvel intervenant

À partir de 6 ans

Espace JOB

Vendredi de 16h30 à 17h30

Retrouvez toutes les informations des ateliers sur notre site [7animes.fr](https://www.7animes.fr)

\*Jour et horaires sous réserve de modification

## LES ATELIERS ADULTES

### HEBDOMADAIRES

#### AQUAGYM · 185€

**Avec Cyril**  
Piscine Jean Boiteux  
**Jeudi** de 18h45 à 19h30  
ou de 19h30 à 20h15

#### CHORALE 7 DE CHŒUR · 215€

**Avec Clotilde Daubert**  
Espace enfance et jeunesse  
**Mercredi** de 20h00 à 22h00

#### GYM DOUCE · 185€

**Nouvel intervenant**  
Espace JOB  
**Mardi** de 9h30 à 10h30  
**Jeudi** de 9h30 à 10h30

#### Avec Jérôme Colmagro

**NOUVEAU !**

Espace JOB  
**Vendredi** de 12h15 à 13h15

#### GYM BIEN-ÊTRE DU DOS · 185€

**Avec Violaine Manetti**  
(*Kinésithérapeute*)  
Espace JOB  
**Mardi** de 11h20 à 12h20  
**Mardi** de 12h30 à 13h30

#### GYM APOR · 185€

**NOUVEAU !**

**Approche Posturo Respiratoire**  
**Avec Jérôme COLMAGRO**  
Ecole maternelle  
**Jeudi** de 19h00 à 20h00

#### FITNESS · 195€

**Avec Isabelle Albouy**  
Espace JOB  
**Lundi et jeudi** de 20h30 à 21h30  
(2 séances / semaine)

#### BOLLYWOOD · 195€

**Avec Sumathi Gaston Sriraj**  
Espace JOB  
**Vendredi** de 19h00 à 20h15

#### BARRE À TERRE · 195€

**Avec Christine Thevenet**  
Espace JOB  
**Mardi** de 12h15 à 13h45

#### AQUARELLE · 195€

**Avec Jeannette Gianinni**  
Espace JOB  
**Jeudi** de 19h00 à 20h30

#### SALSA SUELTA · 195€

**NOUVEAU !**

**Avec Valérie Lacarière**  
Espace Enfance Jeunesse  
**Jeudi** de 18h35 à 19h35

#### AIGUILLES ET PAPOTAGES

**NOUVEAU !**

**Avec Hélène Grignard**  
Espace JOB  
Adhésion 20€ (atelier gratuit)  
**Lundi** de 14h00 à 16h00

#### STEEL BAND · 215€

**NOUVEAU !**

**Avec Philippe GAL**  
École élémentaire  
**Lundi** de 20h30 à 22h30

## MENSUEL

### CÉNOLOGIE · 230€

Espace enfance et jeunesse  
**1 Lundi par mois** de 20h00 à 22h00

Retrouvez toutes les informations  
des ateliers sur notre site [7animes.fr](http://7animes.fr)

# LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

## SAISON 2024/25



### RANDONNÉES MONTAGNE

**Adhésion à l'association (20€ par famille) + 100€ les 6 sorties**  
ou **25€ la sortie**

Vous aimez le grand air, profiter de nos belles Pyrénées, contempler de beaux points de vue ?

**Le dimanche** de 07h00 à 19h00,  
6 sorties dans l'année

#### Première sortie :

15 septembre, puis 20 Octobre, 13 avril, 18 mai, 15 juin, 05 et 06 juillet



# RÉINSCRIPTIONS

**LES RÉINSCRIPTIONS SONT OUVERTES À TOUS LES ADHÉRENTS 2023/2024** (Sur la même activité et/ou sur une nouvelle - sauf ateliers particuliers comme Natation ou Théâtre).

## DATES

**Du 10 juin au 23 juin 2024**, sur la plateforme en ligne ou au secrétariat pour les personnes n'ayant pas la possibilité de le faire en ligne. Après ces dates, votre place ne sera plus réservée, et sera remise dans le circuit des inscriptions.

## PROCÉDURE DE RÉINSCRIPTION

### → RÉINSCRIPTIONS EN LIGNE

Se connecter à votre compte personnel (avec votre nom, date de naissance et mot de passe). Toute la procédure vous est expliquée sur le site.

### → CONFIRMATION ET RÈGLEMENT

Nous vous recommandons de faire votre dépôt de paiement sur cette même période (l'encaissement ne se fera qu'une fois l'atelier démarré en octobre).

**OU** lors des permanences du 31 août 2024 de 09h00 à 13h00 et les 02 et 03 septembre 2024 de 13h00 à 20h00 à l'Espace JOB. À partir du 04 septembre, retour aux horaires classiques.

# NOUVELLES INSCRIPTIONS

## OUVERTURE DES INSCRIPTIONS EN LIGNE LE 27 AOÛT.

### → INSCRIPTIONS EN LIGNE

Création de votre compte famille (toute la procédure est expliquée sur le site internet).

### → CONFIRMATION ET RÈGLEMENT

de l'adhésion famille et de la cotisation annuelle de chaque activité choisie, lors des permanences du 31 août 2024 de 09h00 à 13h00 ou les 02 et 03 septembre 2024 de 13h00 à 20h00 à l'Espace JOB.

### → POUR LES INSCRIPTIONS INTERVENANT APRÈS LE 03 SEPT.

Confirmation et paiement auprès du secrétariat sous 48h.

## UN ATELIER EST COMPLET ?

Inscrivez-vous sur la liste d'attente. Nous aurons peut-être le plaisir de vous appeler pour une bonne nouvelle (libération d'une place ou augmentation des effectifs...).

**VOUS N'AVEZ PAS D'ACCÈS INTERNET ?  
N'HÉSITEZ PAS À PASSER AU SECRÉTARIAT**

# RÉDUCTIONS ET AIDES POSSIBLES

- Réduction accordée à partir de la deuxième activité ou deuxième inscription dans une même famille (**10% sur l'activité la moins chère**).
- **Une aide financière pourra être accordée sous conditions**, pour cela se renseigner auprès du secrétariat.

# PAIEMENT ET ENCAISSEMENT

- **Possibilité de paiement échelonné en trois fois**, encaissement des chèques en novembre, janvier, avril (le 05 du mois).
- Possibilité de règlement des cotisations en chèques vacances ou coupons sport.



# LA JEANNETTE

## UN ÉVÈNEMENT 7 ANIMÉS

La Jeannette est un évènement caritatif, culturel et sportif organisé par l'Association 7 Animés sur le quartier des Sept Deniers à Toulouse, avec l'aide de près de 100 Bénévoles.

L'objectif est de collecter des dons pour soutenir la recherche contre les cancers pédiatriques au profit de deux centres experts : l'Institut Gustave Roussy et l'Oncopole.

Courses enfants, ados, adultes, repas, spectacles, concerts : la Jeannette se veut avant tout être un évènement sportif, solidaire et festif.

### L'HISTOIRE DE JEANNE

- Jeanne était une petite fille du quartier des Sept Deniers, scolarisée sur l'école élémentaire,
- Jeanne aimait la vie, la danse, la musique, ses amies, sa famille, faire la fête, se déguiser... Elle aimait aider les autres et être à leur écoute,
- Jeanne avait 8 ans lorsqu'on lui a diagnostiqué une tumeur au cerveau : le glioblastome infiltrant du tronc cérébral,
- Jeanne s'est envolée à l'aube de ses 9 ans, partie trop petite, trop jeune, trop tout... Tout au long de sa maladie, Jeanne n'a jamais perdu son envie de vivre.



# À VOS AGENDAS POUR LES ÉVÈNEMENTS 7 ANIMÉS !

## > SEPTEMBRE 2024

13 sept. - Repas de quartier  
28 sept. - Course caritative  
La Jeannette

## > OCTOBRE 2024

Expo et concert aux Jardins  
partagés

## > NOVEMBRE 2024

Bourse aux jouets

## > DÉCEMBRE 2024

15 déc - Animation de  
marché

## > JANVIER 2025

Loto des écoles

## > AVRIL / MAI 2025

Carnaval, Troc plantes

## > JUIN 2025

Fête de l'ALAE - Fête des  
ateliers - Concert Chorale  
- Fête de la musique - Fête  
de l'école

### EN PARTENARIAT AVEC LE COLLECTIF JOB

> 13 JUL. 2024 - Bal populaire

> 11 ET 12 OCT. 2024 - Temps fort « Engagé ! »

> 16 ET 17 NOV. 2024 - 10° Rencontre du Papier et du Livre

> 15 DEC. 2024 - Ciné-Ciné 7 de Noël

> Plus d'informations sur le projet du collectif sur [collectif-job.fr](https://collectif-job.fr)

**ET TOUT CE QUE NOUS POUVONS FAIRE  
ENSEMBLE ! ALORS N'HÉSITÉS PAS À VENIR NOUS  
RENCONTRER AVEC VOS IDÉES ET VOS ENVIES !**



# COORDONNÉES ET HORAIRES DU SECRÉTARIAT\*

*\* Fermé pendant les vacances scolaires*

> DU MARDI AU JEUDI

de 10h à 13h

et de 14h à 18h



110, route de Blagnac • 31200 Toulouse

05 34 43 84 33

secretariat@7animés.fr



7animés.fr

