



SAISON 25/26

LE QUARTIER S'INVENTE AVEC VOUS

AVANCER ENSEMBLE, C'EST CRÉER DU LIEN



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Comme chaque année nous nous retrouvons pour vous proposer des ateliers où nous espérons répondre à vos besoins, vos envies... Ces ateliers existent grâce à l'initiative d'habitants ou d'adhérents qui souhaite proposer des activités. Nous les recevons et les accompagnons dans la mise en place de ces ateliers. C'est comme cela que vous avez chaque année de petites nouveautés dans la plaquette.

SE RETROUVER, PARTAGER ET ECHANGER, C'EST NOTRE ADN !

Venez avec une idée et nous vous aiderons à la concrétiser. Notre association vit avec vous et pour vous, votre soutien nous est précieux. Nous vous attendons nombreux et en pleine forme pour la rentrée.

ANIMEZ-VOUS ANIMONS-NOUS

Fabienne CASTAGNE

Présidente

7 ANIMÉS C'EST QUOI ?

Une Association loi 1901 qui permet à tous, enfants comme adultes de se retrouver et d'échanger.

Fidèle à ses origines d'éducation populaire, elle est attachée au respect de la laïcité et à l'ouverture à tous les publics.

Les adhérents et les bénévoles proposent des actions, des événements festifs et des activités qui favorisent tout au long de l'année l'initiative et la participation citoyenne.

À l'exception de l'ALAE, subventionné par la CAF et la Ville de Toulouse, les actions proposées sont financées par les fonds propres de l'association (recettes des manifestations, cotisations des activités, adhésions).

C'est une association qui fonctionne grâce au bénévolat de ses adhérents. L'engagement bénévole de chacun permet de proposer des ateliers à faible coût.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION BÉNÉVOLE

Fabienne CASTAGNE (*Présidente*), Jérémie PEPIN (*Trésorier*), Anne GRIGNARD (*Secrétaire*), Michael VERGER (*Vice-président*), Gaëlle GRISENTI (*Vice-trésorière*), Chloé GUILLOU (*Vice-secrétaire*), Pascale ANGELY, Yutharie GAL ONG, Léniaic GRIGNARD, Gaëlle GRISENTI, Séverine PABOIS-COLMAGRO, Eve SIGAUD

ÊTRE ADHÉRENT À 7 ANIMÉS C'EST :

PARTAGER

Les adhérents partagent un centre d'intérêt au travers d'actions collectives de quartier. Ils favorisent ainsi le lien social intergénérationnel et multiculturel.

TRANSMETTRE

C'est transmettre à toutes les générations, l'envie de participer à la vie citoyenne et associative.

PRENDRE L'INITIATIVE

C'est à partir de désirs et propositions individuelles que peuvent se former les actions collectives. Les adhérents s'impliquent bénévolement dans l'organisation et les activités. Ils recherchent ensemble les moyens de réaliser leurs projets.

PARTICIPER À LA VIE CITOYENNE

Les adhérents s'impliquent dans la vie de la cité et font vivre un projet de quartier.

ÊTRE BÉNÉVOLE À 7 ANIMÉS C'EST :

L'association 7 Animés, implantée dans le quartier des Sept Deniers depuis plus de 30 ans, gère l'ALAE de l'école élémentaire et propose des ateliers, des événements festifs et des activités qui favorisent, tout au long de l'année, l'initiative et la participation citoyennes. Pour que ces événements continuent d'exister, nous avons besoin de bénévoles !

- Vous habitez depuis peu le quartier ? Venez nous rencontrer !
- Envie de vous investir dans la vie de votre quartier mais comment nous rejoindre ?
- Envie de renouveler l'expérience parce que la bonne humeur et l'esprit collectif vous ont plu ?



**ALORS N'HÉSITEZ PAS,
VENEZ NOUS REJOINDRE !**

**JE, TU, NOUS SOMMES
BÉNÉVOLES ET GRÂCE À
TOI, MOI, NOUS, 7 ANIMÉS
EXISTE ET RAYONNE**



Associations nos envies, construisons collectivement, rejoignez-nous et demain sera ce que nous ferons ensemble !

7 ANIMÉS, C'EST DES PROJETS ...

... AUTOUR DE JOB

Depuis 10 ans, l'association 7 Animés est engagée dans le collectif JOB.

Réunion de 12 associations, le collectif JOB met en œuvre un projet d'animation culturel, social et citoyen à partir du territoire des Sept Deniers et de l'espace JOB : spectacles, débats, événements...

Pour l'association 7 Animés, cela se traduit par un engagement dans les actions du collectif à travers :

- Une participation à la gouvernance collégiale du bâtiment et aux instances du collectif. Deux représentants du CA de 7 Animés participent à la collégiale (*Conseil d'administration du collectif*).
- Une participation des adhérents de 7 Animés au contenu du projet et à la programmation des spectacles de l'espace JOB (*Ciné-ciné 7, rencontres du papier et du livre, Bal*).
- Une mobilisation des adhérents et des salariés de l'association pour les actions soutenues par le collectif.

LORSQUE VOUS PRENEZ L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION 7 ANIMÉS, 1€ DE VOTRE CONTRIBUTION EST REVERSÉ AU COLLECTIF.

... AUTOUR DE L'ÉCOLE

L'ALAE de l'école élémentaire est géré par l'association. Une convention et une charte signées avec la Ville de Toulouse et la CAF en définissent le cadre et les objectifs ainsi que les dispositions financières.

LA VOCATION DE L'ALAE EST D'ASSURER LA CONTINUITÉ ÉDUCATIVE ENTRE L'ÉCOLE ET LES PARTENAIRES ASSOCIATIFS. AUTOUR D'UNE ÉQUIPE DE 22 SALARIÉS, 335 ENFANTS SONT ACCUEILLIS AU QUOTIDIEN, SUR LE TEMPS PÉRISCOLAIRE (MATIN, MIDI ET SOIR.)

Au travers d'activités culturelles, sportives et ludiques, l'ALAE prend en compte le rythme des enfants et l'apprentissage de la vie sociale.

La section scolaire organise les festivités autour des écoles maternelles Sept Deniers et Petit Gragnague et de l'école élémentaire du quartier. Des commissions composées de parents, d'enseignants et d'animateurs de l'ALAE se réunissent pour l'organisation de ces festivités (Loto, Carnaval, Fête des écoles ...).

LES BÉNÉFICES SONT REVERSÉS TOUS LES ANS AUX COOPÉRATIVES SCOLAIRES AFIN DE FINANCER DES SORTIES OU DES ACHATS DE MATÉRIEL POUR LES BCD OU AUTRES PROJETS.

... DANS LE QUARTIER

→ La section activités propose des ateliers enfants et adultes encadrés par des intervenants professionnels.

→ La section quartier met en place des manifestations, comme le Vide grenier*, la Fête de la musique et le Repas de quartier. Elle aide à la réalisation de divers projets avec les habitants, tels que les Jardins Partagés et le Marché de plein vent. Elle participe également aux commissions de quartier avec la Ville de Toulouse.

*sous réserve de bénévoles organisateurs

LES JARDINS PARTAGÉS

Depuis 2011, des personnes motivées désireuses de créer un jardin partagé ont fondé la « Commission Jardin » au sein de l'association 7 Animés. C'est un projet entre les générations qui relie les habitants du quartier des Sept Deniers, les personnes âgées du foyer logement EHPA et les enfants du groupe scolaire des Sept Deniers.

La magie opère, le partage prend tout son sens : partage du travail, des récoltes et des expériences, envie d'apprendre et de faire ensemble, de contempler, respirer, voir pousser, déguster, papoter, rigoler... Utilisation de la permaculture, respect de la charte des jardins partagés toulousains.

Tout au long de l'année, diverses animations sont proposées : Troc plantes et graines au printemps, repas partagés, soupe de courges au marché en décembre, place JOB.

VOUS AUSSI VOUS POUVEZ VENIR PARTICIPER SEUL OU EN FAMILLE.

Les rencontres collectives aux Jardins Partagés ont lieu le samedi de 10h30 à 12h30, on apprend à cultiver un jardin au naturel, à semer, planter...

C'est aussi l'occasion d'échanger et de se rencontrer autour d'un café, d'un repas ou sous la tonnelle du jardin.

LA PRATIQUE THÉÂTRE ET MUSIQUE AMATEUR



LES STEEL BAND

Tout droit venus de l'île de Trinidad, les Steel-Drums (ou pans), fûts bruts, martelés et accordés sont à l'origine des bidons de pétrole transformés en percussions mélodiques. Et la magie opère, le bidon brut devient mélodique engendrant toute une famille allant des "basses" au "ténor" en passant par la "guitare" ou le "second".

LA CLIQUE

TARIF : 215€

C'est une troupe de 13 musiciens amateurs des Sept Deniers qui anime, au rythme de leur musique colorée et entraînante, les quartiers, les villages et les fêtes.

Instruments : batterie, congas, basse, guitares, banjo, steel drums, flûte, clarinette, saxophone, trombone, chœur et chant.

GAZOLINE STEEL BAND

TARIF : 215€

Du calypso à Nougaro, cet orchestre au répertoire varié assurera une ambiance festive tout au long de votre soirée. Amateurs de formation, passionnés de caractère, ces musiciens du quartier des Sept Deniers font partager leur passion pour les Steel-Drums aux sonorités insolites. Au milieu de bidons en tous genres, les voilà partis pour quelques échappées belles au son des îles, calypso, salsa mais aussi de Nougaro et de musiques orientales.

STEEL BAND DU LUNDI

TARIF : 215€

Un nouveau groupe né de la rencontre d'amateurs qui se sont passionnés pour les steel-drums lors des ateliers de 7 Animés et qui bientôt assurera un beau répertoire qu'ils vous feront partager dans des soirées fortes d'ambiances musicales variées.

BOOM CIE

TARIF : 195€

De l'atelier à la scène : une aventure qui continue

Depuis plusieurs années, ces jeunes comédiens partagent rires, émotions et créativité au sein de notre atelier théâtre. Ensemble, ils ont grandi, exploré, appris à faire entendre leur voix sur scène comme dans la vie. Aujourd'hui, une nouvelle page s'écrit : l'atelier devient une compagnie.

Cette transformation marque la reconnaissance de leur engagement, de leur talent et de leur envie d'aller plus loin. La scène devient leur terrain d'expression, de création, de liberté.

Et ce n'est que le début...

LES ATELIERS

SAISON 2025/26

Ouverts à toutes les générations, du jeune enfant au sénior, les ateliers et stages proposés permettent une pratique régulière d'activités artistiques, culturelles, sportives ou de détente.

La création, le lien social et convivial entre les personnes, l'échange et l'ouverture à tous sont les objectifs visés pour les participants.

7 Animés est une association qui fonctionne grâce au bénévolat de ses adhérents. L'engagement bénévole de chacun permet de proposer des ateliers à faible coût. C'est pourquoi au sein de chaque groupe, il est nécessaire de nommer un ou deux référents qui permettent de faire le lien et d'en améliorer le fonctionnement.

Vous trouverez plus de renseignements sur le contenu de chaque activité sur notre site internet.

Adhésion à l'association obligatoire : 20€ par famille.

LES ATELIERS ENFANTS

HEBDOMADAIRES

NATATION · 165€

5 ans et plus

Piscine Jean Boiteux

INITIATION avec Cyril

Jeudi de 17h00 à 17h45

INTERMÉDIAIRE 2 avec Cyril

Jeudi de 17h45 à 18h30

INTERMÉDIAIRE 3 avec Théo

Lundi de 18h00 à 18h45

PERFECTIONNEMENT avec Théo

Lundi de 17h00 à 17h45

EVEIL MUSICAL · 165€

Avec Marielle Bourges

Espace JOB

3 à 4 ans

Mardi de 16h45 à 17h30

5 à 6 ans

Mardi de 17h45 à 18h30

DÉCOUVERTE ARTS PLASTIQUES · 165€

Avec Caroline Anseloni

4 à 6 ans

Espace JOB

Mardi de 17h00 à 18h00

ARTS PLASTIQUES · 195€

Avec Caroline Anseloni

6 ans à 9 ans

Espace JOB

Jeudi de 17h00 à 18h30

CIRQUE

Avec Valentin Auban

Espace JOB

5 à 7 ans · 165€

Mercredi de 14h45 à 15h45

8 à 13 ans · 195€

Mercredi de 16h00 à 17h30

DANSE EXPRESSION CORPORELLE

DANSE DU MONDE · 165€

Avec Valérie Lacarrière

4 à 6 ans

Espace enfance et jeunesse

Jeudi 4/5 ans de 16h30 à 17h30

Jeudi 5/6 ans de 17h45 à 18h45

GYM DES PETITS · 165€

Avec Jérôme Colmagro

Espace JOB

3 à 4 ans

Jeudi de 16h30 à 17h30

5 à 6 ans

Jeudi de 17h30 à 18h30

GYM DES ENFANTS · 165€

Avec Jérôme Colmagro

Espace JOB

7 à 8 ans

Vendredi de 16h30 à 17h30

9 à 10 ans

Vendredi de 17h30 à 18h30

THÉÂTRE

Des tout petits • 4 à 6 ans · 165€

Avec Clémence Barbier / Elfi Forey

Espace JOB

Mercredi de 17h00 à 18h00

Enfants école élémentaire

CEI au CM2 • 7 à 10 ans · 165€

Avec Bénédicte Auzias

Espace enfance et jeunesse

Lundi de 16h45 à 17h45

ou de 18h00 à 19h00

Pré-ados collégiens

11 à 14 ans · 195€

Ecole maternelle

Avec Clémence Barbier / Elfi Forey

Mercredi de 18h30 à 20h00

BOOM CIE · 195€

Avec Hélène Seceille

École maternelle

Mardi de 19h00 à 20h30*

TROLL BALL · 165€

Avec Louise Demillecamps

De 10 à 13 ans

École maternelle

Lundi de 18h30 à 19h30

JDR - 7 DÉS · 165€

Jeu de rôle

Avec Baptiste Maillé

De 10 à 15 ans

École élémentaire

Jeudi de 18h00 à 19h30

7UP · 165€

Atelier éco-ludique

Avec Eve Manhès

De 6 à 11 ans

Espace JOB

Vendredi de 17h00 à 18h00

YOGA ENFANT · 165€

Avec Aurélie Boupillere

3 à 6 ans

Espace JOB

Lundi de 16h30 à 17h15

HIP-HOP BREAKDANCE · 165€

Avec Cédric Calore

À partir de 6 ans

Espace JOB

Vendredi de 16h30 à 17h30

Retrouvez toutes les informations
des ateliers sur notre site 7animés.fr

*Jour et horaires sous réserve de modification

LES ATELIERS ADULTES

HEBDOMADAIRES

AQUAGYM · 185€

Avec Cyril
Piscine Jean Boiteux

Jeudi de 18h45 à 19h30
ou de 19h30 à 20h15

CHORALE 7 DE CŒUR · 215€

Avec Clotilde Daubert
Espace enfance et jeunesse

Mercredi de 20h00 à 22h00

GYM DOUCE · 185€

Cédric Calore
Espace JOB

Mardi de 9h30 à 10h30
Jeudi de 9h30 à 10h30

Avec Jérôme Colmagro
Espace JOB
Vendredi de 12h15 à 13h15

GYM BIEN-ÊTRE DU DOS · 185€

Avec Violaine Manetti
(Kinésithérapeute /
Osthéopathe)
Espace JOB

Mardi de 11h20 à 12h20
Mardi de 12h30 à 13h30

GYM APOR · 185€

Approche Posturo Respiratoire
Avec Jérôme COLMAGRO
Ecole maternelle

Jeudi de 19h00 à 20h00

FITNESS · 195€

Avec Isabelle Albouy
Espace JOB

Lundi et jeudi de 20h30 à 21h30
(2 séances / semaine)

BOLLYWOOD · 195€

Avec Sumathi Gaston Sriraj
Espace JOB

Vendredi de 19h00 à 20h15

BARRE À TERRE · 195€

Nouvelle intervenante
Espace JOB

Mardi de 12h15 à 13h45

AQUARELLE · 195€

Avec Jeannette Gianinni
Espace JOB
Jeudi de 19h00 à 20h30

SALSA SUELTA · 195€

Avec Valérie Lacarière
Espace Enfance Jeunesse
Jeudi de 19h00 à 20h00

AIGUILLES ET PAPOTAGES

Avec Hélène Grignard
Espace JOB
Adhésion 20€ (atelier gratuit)
Mardi de 14h00 à 16h00

STEEL BAND · 215€

Avec Philippe GAL
École élémentaire
Lundi de 20h30 à 22h30

STRETCHING · 185€

NOUVEAU !

Avec Cédric Calore
Espace JOB

Mardi de 10h35 à 11h35

Le stretching est une activité douce qui vise à assouplir le corps, améliorer la posture et relâcher les tensions musculaires. Accessible à tous, il favorise la détente physique et mentale.

Grâce à des étirements progressifs, vous gagnez en mobilité et en bien-être au quotidien. Idéal pour évacuer le stress, le stretching complète parfaitement toute autre activité sportive.

Venez prendre soin de votre corps dans une ambiance conviviale et apaisante !

DANSE MÉTHODE « MARGARET MORRIS » · 185€

NOUVEAU !

Avec Nolwenn Potiron
Espace JOB

Mercredi de 19h00 à 20h00

La Méthode Margaret Morris est une danse ouverte à tous, alliant expressions corporelles, soin du corps et créativité. Elle se compose d'exercices qui sont comme des mots que l'on utilise ensuite pour créer ses propres phrases chorégraphiques.

MENSUEL

CENOLOGIE · 230€

Espace enfance et jeunesse

1 Lundi par mois de 20h00 à 22h00

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

RANDONNÉES MONTAGNE ET/OU BALADES

Adhésion à l'association (20€ par famille) + 140€ les 6 sorties
ou 25€ la sortie

Vous aimez le grand air, profiter de nos belles Pyrénées, contempler des beaux points de vue ?

Le dimanche de 07h00 à 19h00,
6 sorties dans l'année

Choisissez entre randonnées ou balades, et changez selon votre niveau, vos envies !

Retrouvez toutes les informations des ateliers sur notre site 7animes.fr

RÉINSCRIPTIONS

ADHÉRENTS 2024/2025

Pour la même activité ou une nouvelle, sauf pour certains ateliers spécifiques (ex. : natation, théâtre et les pratiques amateurs).

DATES : Du lundi 16 juin au dimanche 29 juin 2025.

Après le 29 juin, les places non confirmées seront remises à disposition pour les nouvelles inscriptions.

PROCÉDURE DE RÉINSCRIPTION

→ EN LIGNE SUR LA PLATEFORME

Connectez-vous à votre compte personnel (nom, date de naissance et mot de passe). Suivez les étapes détaillées sur le site.

→ AU SECRÉTARIAT, PENDANT LES HORAIRES D'OUVERTURE

Uniquement pour les personnes rencontrant des difficultés numériques et ne pouvant pas effectuer la démarche en ligne.

CONFIRMATION ET RÈGLEMENT

Paiement recommandé entre le 16 et le 29 juin pour faciliter la rentrée.
Autres dates possibles :

- **Mercredi 03 septembre 2025**, de 13h à 20h – Espace JOB
- **Jeudi 04 septembre 2025**, de 13h à 20h – Espace JOB
- **Samedi 06 septembre 2025**, de 9h à 13h – Espace JOB

**VOUS N'AVEZ PAS D'ACCÈS INTERNET ?
N'HÉSITEZ PAS À PASSER AU SECRÉTARIAT**

RÉDUCTIONS ET AIDES POSSIBLES

- Réduction accordée à partir de la deuxième activité ou deuxième inscription dans une même famille (**10% sur l'activité la moins chère**).
- Une aide financière pourra être accordée sous conditions, pour cela se renseigner auprès du secrétariat.

NOUVELLES INSCRIPTIONS

À partir du 26 août 2025 – uniquement en ligne (ou directement auprès du secrétariat, durant ses heures d'ouverture, exclusivement pour les personnes confrontées à une impossibilité ou une difficulté numérique empêchant de s'inscrire en ligne).

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- Créez votre compte famille sur le site (toute la procédure est expliquée en ligne)
- Choisissez vos activités et complétez les informations demandées

CONFIRMATION ET RÈGLEMENT

- **Mercredi 03 septembre 2025**, de 13h à 20h – Espace JOB
- **Jeudi 04 septembre 2025**, de 13h à 20h – Espace JOB
- **Samedi 06 septembre 2025**, de 9h à 13h – Espace JOB
- **Après le 06 septembre** : règlement auprès du secrétariat sous 48h après l'inscription.

UN ATELIER EST COMPLET ?

Inscrivez-vous sur la liste d'attente. Nous aurons peut-être le plaisir de vous appeler pour une bonne nouvelle (libération d'une place ou augmentation des effectifs...).



PAIEMENT ET ENCAISSEMENT

- Possibilité de paiement échelonné en trois fois, encaissement des chèques en novembre, janvier, avril (le 05 du mois).
- Possibilité de règlement des cotisations (hors adhésion) en chèques vacances papier et connect.



LA JEANNETTE

UN ÉVÈNEMENT 7 ANIMÉS

La Jeannette est un évènement caritatif, culturel et sportif organisé par l'Association 7 Animés sur le quartier des Sept Deniers à Toulouse, avec l'aide de près de 100 Bénévoles.

L'objectif est de collecter des dons pour soutenir la recherche contre les cancers pédiatriques au profit de deux centres experts : l'Institut Gustave Roussy et l'Oncopole Toulouse.

Courses enfants, ados, adultes, repas, spectacles, concerts : La Jeannette se veut avant tout être un événement sportif, solidaire et festif.

L'HISTOIRE DE JEANNE

- Jeanne était une petite fille du quartier des Sept Deniers, scolarisée sur l'école élémentaire,
- Jeanne aimait la vie, la danse, la musique, ses amies, sa famille, faire la fête, se déguiser... Elle aimait aider les autres et être à leur écoute,
- Jeanne avait 8 ans lorsqu'on lui a diagnostiqué une tumeur au cerveau : le glioblastome infiltrant du tronc cérébral,
- Jeanne s'est envolée à l'aube de ses 9 ans, partie trop petite, trop jeune, trop tout... Tout au long de sa maladie, Jeanne n'a jamais perdu son envie de vivre.



FAIRE
UN DON

À VOS AGENDAS POUR LES ÉVÈNEMENTS 7 ANIMÉS !

> SEPTEMBRE 2025

12 sept. - Repas de Quartier
27 sept. - Course caritative
«La Jeannette»

> OCTOBRE 2025

05 oct. - Journée Portes
Ouvrées aux Jardins
partagés

> DÉCEMBRE 2025

07 déc - Bourse aux jouets
14 déc - Animation de
marché

> JANVIER 2026

30 jan. - Loto des écoles

> AVRIL 2026

Carnaval

> MAI 2026

31 mai - Troc Plantes

> JUIN 2026

08-13 juin - Fête des Ateliers
21 juin - Fête de la musique
24 juin - Concert Chorale
26 juin - Fête de l'école

EN PARTENARIAT AVEC LE COLLECTIF JOB

> 20 SEPT. 2025 - Journées Européennes du Patrimoine

> 04 OCT. 2025 - Hors Saison avec La Bénévolante

> 11 OCT. 2025 - Fête des 3 quartiers

> 03-16 NOV. 2025 - 11^e Rencontres du Papier et du Livre

> 07 DÉC. 2025 - Ciné de Noël

> MARS 2026 - Semaine sans écran

> OCT.-MAI 2026 - Ciné club mensuel

> Plus d'informations sur le projet du collectif sur collectif-job.fr



COORDONNÉES ET HORAIRES DU SECRÉTARIAT*

** Fermé les vendredis et pendant les vacances scolaires*

> DU MARDI AU JEUDI

de 10h à 13h

et de 14h à 18h



110, route de Blagnac • 31200 Toulouse

05 34 43 84 33

secretariat@7animés.fr



7animés.fr



Espace
Job



collectif **JOB**